

ニコニコタッチで からだもこころも整えよう ~社会人編~

皮フの流れを整える、ニコニコタッチ。
皮フにある6つのポイントに合わせ、それぞれをさすることで、カラダ全体を整えます。繰り返すほどに、自然とニコニコ。さらには運動の質そのものが改善され、疲れないカラダの使い方が身についてくる…。ぜひ体験してみませんか？



第1回 2月14日(火)

姿勢 18:30~20:30

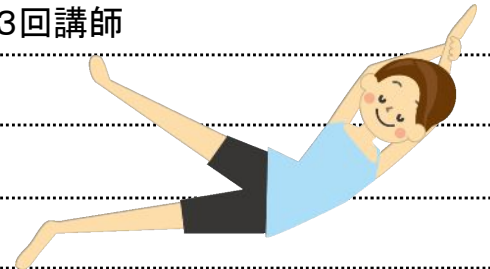
第2回 2月21日(火)

所作 18:30~20:30

第3回 3月22日(木)

顔 18:30~20:30

場 所	横浜市技能文化会館 7階 和室
講 師	河野 智聖 氏(自由人ネットワーク主宰・日本的身体調整師代表) 原嶋 寧寧 氏(自由人ネットワーク)※ 第3回講師
定 員	20名 ※ 先着順
持 ち 物	体操できる服装(着替えスペース有り)
参 加 費	3,000円/回
申 込 み	電話・E-Mail・FAX・来館にて ※参加希望回を明記の上お申込みください



◀ お申込者 ご記入欄 ▶

下記項目にご記入の上、FAXしてください。FAX 045-681-6554

電話・E-Mailにてお申込の際は、下記の情報をお伝え下さい。

記入日： 月 日

講 座 名	月 日()開催		
フリガナ氏名		E-Mail	
電話番号		F A X	
※あてはまるものに○をつけてください			
年 代	10代・20代・30代・40代・50代・60代以上		
居 住 区	中区・市内 其他()区・横浜市外		

横浜市技能文化会館 横浜市中区万代町2丁目4番地7

TEL 045-681-6551(受付時間 9時~19時/休館日 第2水曜日)

E-Mail gibun@career-rise.co.jp

http://gibun.jp/gibun/kouza_global.html

