

ニコニコタッチで からだもこころも整えよう

～親子でニコニコ仲良し編～



皮フの流れを整える、ニコニコタッチ。
皮フをさするだけなので、力は必要ありません。
自然をたたえ、生物をいつくしむ、春分のこの日。
親子でのニコニコ仲良し体験を、
ぜひしてみませんか？



2012年 3月20日(火・祝)13時00分～14時30分

場 所	横浜市技能文化会館 7階 和室		
講 師	柔らかい笑顔と物腰にこころも温か 原嶋 寧寧 氏(自由人ネットワーク)		
定 員	12組 ※ 先着順	参加費	4,000円/組
持 ち 物	体操できる服装(着替えスペース有り)		
申 込 み	電話・E-Mail・FAX・来館にて		



＜ お申込者 ご記入欄 ＞

下記項目にご記入の上、FAXしてください。FAX 045-681-6554

電話・E-Mailにてお申込の際は、下記の情報をお伝え下さい。

記入日： 月 日

講 座 名	月 日()開催		
フリガナ氏名		E-Mail	
電話番号		F A X	
※あてはまるものに○をつけてください			
年 代	10代・20代・30代・40代・50代・60代以上		
居 住 区	中区・市内 その他()区・横浜市外		

横浜市技能文化会館 横浜市中区万代町2丁目4番地7

TEL 045-681-6551(受付時間 9時～19時/休館日 第2水曜日)

E-Mail gibun@career-rise.co.jp

http://gibun.jp/gibun/kouza_global.html

